



VfB Reichenbach 1921 e.V.

5. Integrationslauf



66879 Reichenbach-Steegen - www.vfbreichenbach.de

Sonntag, 21. Juni 2020



Mit freundlicher
Unterstützung der

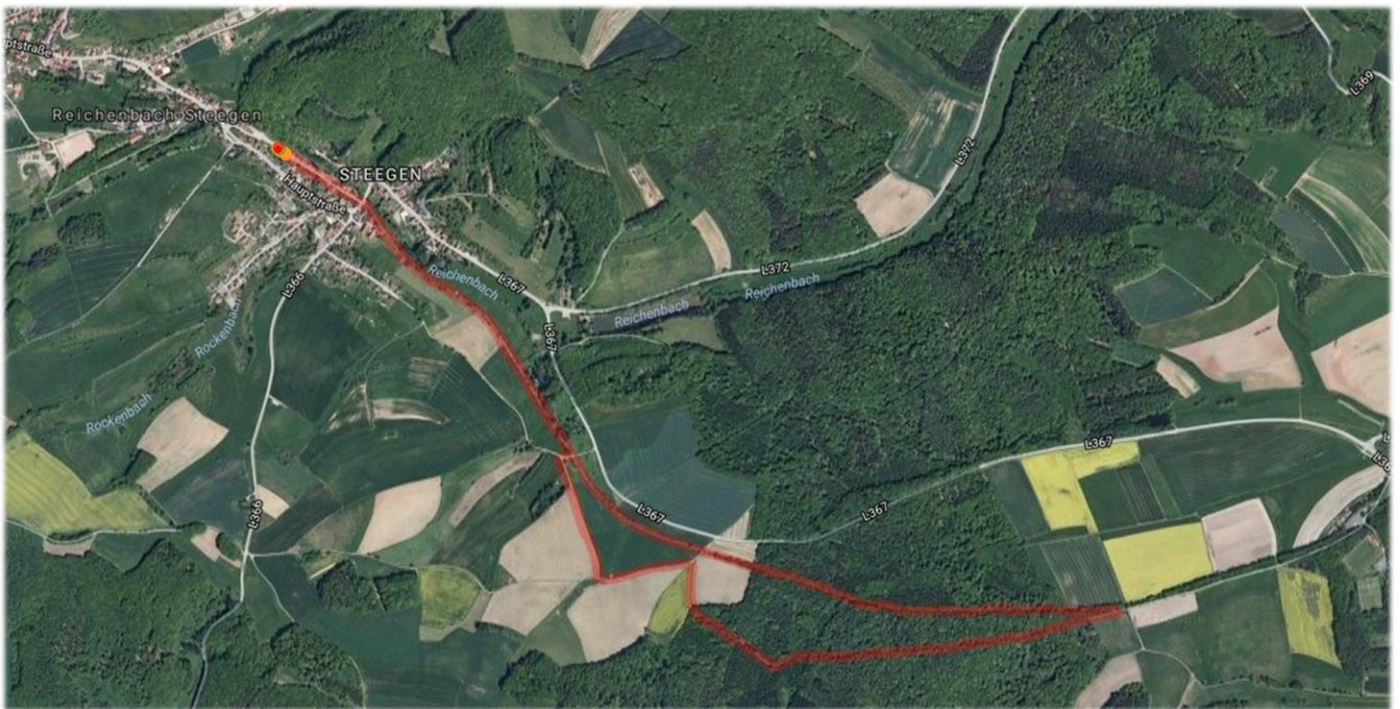


Laufstrecke

Auch bei der inzwischen fünften Auflage erfolgt der Startschuss für den 6,55 Kilometer langen Integrationslauf an der Kindertagesstätte und führt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Raiffeisengebäude vorbei auf den Radweg.

Weiter geht es auf dem asphaltierten Weg durch den Schwedelbacher Wald, an dessen Ende der Wendepunkt des Laufes liegt. Parallel geht es über den gut ausgebauten Waldweg zurück. Wieder vor dem Schwedelbacher Wald angekommen führen die Feldwege zwischen den Wiesen hindurch erneut auf den Radweg.

Der Zieleinlauf folgt dann wieder beim Raiffeisengebäude.



Die sehr angenehm zu laufende Strecke bietet mit den lediglich 79 Höhenmetern eine gute Gelegenheit für persönliche Bestleistungen.



Startzeiten, Startgebühren und Streckenlängen

Spaziergänger, Wanderer 9.00 Uhr • 4,00 € 6,55 Kilometer	Nordic Walker 9.00 Uhr • 4,00 € 6,55 Kilometer
Schüler-Lauf 9.30 Uhr • 4,00 € 2,0 Kilometer	Lummerland Kids-Run 10.00 Uhr • 4,00 € 0,5 Kilometer
Hauptlauf 10.30 Uhr • 7,00 € 6,55 Kilometer	

Anmeldung für den Lauf

Für den Lauf ist eine Online-Anmeldung bei **my.raceresult.com** eingerichtet. Bitte nutzen Sie gemeinsam mit Ihren Bekannten, Freunden, Kollegen und Sportgruppen diese Möglichkeit, welche uns die Vorbereitungen und die Organisation erleichtert.

Alle Informationen und den Weg zur Online-Anmeldung finden Sie auch auf unserer Vereinshomepage:

<http://www.vfbreichenbach.de/Integrationslauf/2020>

Für Kurzentschlossene besteht natürlich auch die Möglichkeit der Anmeldung vor Ort. Weitere Informationen hierzu finden Sie auf der Seite zu den Anlaufstellen.



Altersklasseneinteilung

Spaziergänger, Wanderer

Bei dem Integrationslauf der Spaziergänger und Wanderer gibt es keinerlei Alterseinschränkungen. Ergebnislisten werden nach Geschlecht ausgewiesen.

Nordic Walker

Die Teilnahme am Wettbewerb der Nordic Walker ist erst ab dem vollendeten zwölften Lebensjahr möglich. Ergebnislisten werden nach Geschlecht veröffentlicht.

Schüler-Lauf

Wir freuen uns, den Integrationslauf wieder mit einem Schülerlauf über zwei Kilometer bereichern zu können. An diesem Wettbewerb können Mädchen und Jungen von sechs bis elf Jahren teilnehmen. Alle Schülerinnen und Schüler erhalten eine Medaille und eine Urkunde.

Folgende Altersklassen werden prämiert:

Kinder (männlich) U8 6 – 7 Jahre

Kinder (weiblich) U8 6 – 7 Jahre

Kinder (männlich) U10 8 – 9 Jahre

Kinder (weiblich) U10 8 – 9 Jahre

Kinder (männlich) U12 10 – 11 Jahre

Kinder (weiblich) U12 10 – 11 Jahre



Lummerland Kids-Run

Ein weiteres Highlight verspricht der Kids-Run über 500 Meter für die Kleinsten zu werden.

An diesem Wettbewerb können Mädchen und Jungen bis sechs Jahre teilnehmen. Alle Finisher erhalten eine Medaille und eine Urkunde.

Hauptlauf

Die Teilnahme am Hauptlauf ist erst ab dem vollendeten zwölften Lebensjahr möglich.

Folgende Altersklassen werden prämiert:

männliche Jugend U16	12 - 15	Senioren M40	40 - 49
weibliche Jugend U16	12 - 15	Seniorinnen W40	40 - 49
männliche Jugend U20	16 - 19	Senioren M50	50 - 59
weibliche Jugend U20	16 - 19	Seniorinnen W50	50 - 59
männliche Jugend U23	20 - 22	Senioren M60	60 - 69
weibliche Jugend U23	20 - 22	Seniorinnen W60	60 - 69
Männer	23 - 29	Senioren M70	70 - 79
Frauen	23 - 29	Seniorinnen W70	70 - 79
Senioren M30	30 - 39	Senioren M80	80 - 99
Seniorinnen W30	30 - 39	Seniorinnen W80	80 - 99

Zuordnung zu den Altersklassen

Maßgebend für die Zuordnung zu den Altersklassen ist das Alter 31. Dezember dieses Jahrs.

Preise

Prämiert wird der größte Verein bzw. die **größte Gruppe aus der Ortsgemeinde** Reichenbach-Steegen. Es werden die Teilnehmenden aller Wettbewerbe gezählt.

Die jeweils drei **schnellsten Frauen und Männer des Nordic Walking Wettbewerbes** dürfen sich auf attraktive Sachpreise freuen.

Kids und Schüler erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Weiterhin werden die ersten drei der genannten Altersklassen des **Schüler-Laufes** prämiert.

Die drei erst platzierten Frauen und Männer des **Hauptlaufes** erhalten einen Sonderpreis. Ebenso wird die **größte Laufgruppe** des Hauptlaufes geehrt. Weiterhin werden die ersten drei der genannten Altersklassen prämiert.

Anlaufstellen und wichtige Zeiten

Parkplätze	Aufwärmmöglichkeiten	Umkleiden und Duschen
Parkmöglichkeiten am Sportgelände des VfB Reichenbach	Einlaufen und Vorbereiten auf dem Kunstrasenplatz des VfB Reichenbach	Sportheim des VfB Reichenbach
Startnummernausgabe und Anmeldungen am Vortag	Startnummernausgabe und Nachmeldungen am Veranstaltungstag	Gemütliches Beisammensein und Siegerehrungen
15.00 Uhr - 16.00 Uhr, Sportheim des VfB Reichenbach	ab 8.00 Uhr, Kindertagesstätte Lummerland	Raiffeisengebäude nahe Start und Ziel

Siegerliste

Termin	Hauptlauf Männer	Hauptlauf Frauen	Nordic Walking Männer	Nordic Walking Frauen
19. 06.2016	Matthias Hecktor	Jessica Kammerer	Oliver Riegler	Lara Sophie Löber
18.06.2017	Jonas Janzer	Jessica Kammerer	Franz-Josef Stuppy	Laura Fabienne Kadel
17.06.2018	Aren Maxwell	Ribana Bauser	Klaus Hermann	Dunja Latterner-Pletsch
16.06.2019	Andrè Bour	Katja Bambach	Franz-Josef Stuppy	Chiara Metzger

Streckenrekorde des Hauptlaufs

Andrè Bour
TuS Heltersberg

22:13 Minuten
(16. Juni 2019)

Jessica Kammerer
TuS Heltersberg

25:27 Minuten
(18. Juni 2017)



Impressum und Kontakt

VfB Reichenbach
Mühlweg 22, 66879 Reichenbach-Steegen

✉ info@vfbreichenbach.de

☎ 0176 320 93 96 4

DER LAUFLADEN

Stets auf dem
Laufenden...!



OPTIMALE VORBEREITUNG:

- Exakte Vermessung/Anpassung von Laufschuhen mit Gang- und Laufanalyse.
- Kooperation mit Fachärzten, Orthopäden und Physiotherapeuten.
- Individuelle Beratung.



OPTIMALES SORTIMENT:

- Aktuelle Lauf-, Walking-, Leichtwanderschuhe führender Sportartikelhersteller sowie Funktionstextilien.
- Herzfrequenzmess- und GPS-Trainingsgeräte.
- Zubehör für Läufer, Walker und Wanderer.



Nutzen Sie unsere Erfahrung
und kommen Sie vorbei!



DER LAUFLADEN

Am Altenhof 11-13
67655 Kaiserslautern
Telefon 0631.3606320

www.derlaufladen.de

Geöffnet:
Mo.-Fr.
10:00 - 19:00
Samstag
10:00 - 16:00