



Trainingsplan der ersten und zweiten Mannschaft des VfB Reichenbach 1921 e.V. für die Sommervorbereitung der Saison 2019/2020

Tag	Uhrzeit	Planung	VfB I	VfB II
Dienstag, 02. Juli 2019	19.00 Uhr	Training	x	x
Mittwoch, 03. Juli 2019	19.00 Uhr	Fitness	x	
Donnerstag, 04. Juli 2019	19.00 Uhr	Training	x	
Donnerstag, 04. Juli 2019	19.30 Uhr	TuS Hohenecken II - VfB II		x
Freitag, 05. Juli 2019	19.30 Uhr	SC Blieskastel/Lautzkirchen - VfB I	x	
Sonntag, 07. Juli 2019	15.00 Uhr	TuS Glan-Münchweiler - VfB I (in Nanzdietschweiler)	x	
Sonntag, 07. Juli 2019	15.00 Uhr	SC Siegelbach - VfB II		x
Montag, 08. Juli 2019	19.00 Uhr	Training	x	x
Dienstag, 09. Juli 2019	19.00 Uhr	Training	x	
Mittwoch, 10. Juli 2019	19.00 Uhr	Fitness	x	
Donnerstag, 11. Juli 2019	19.00 Uhr	Training	x	
Donnerstag, 11. Juli 2019	19.30 Uhr	SG Jettenbach/Eßweiler/Rothselb. - VfB II (in Rothselberg)		x
Freitag, 12. Juli 2019	19.00 Uhr	Training	x	
Freitag, 12. Juli 2019	18.45 Uhr 20.15 Uhr	VfB - SpVggESP SV Mackenbach - VfB		x
Samstag, 13. Juli 2019	17.00 Uhr	TuS Bedesbach-Patersbach - VfB I (in Burglichtenberg)	x	
Samstag, 13. Juli 2019	21.00 Uhr	Besuch der Kerwe in Reichenbach	x	x
Sonntag, 14. Juli 2019	15.30 Uhr 17.00 Uhr	VfB - FV Weilerbach SV Rodenbach - VfB		x
Montag, 15. Juli 2019	19.00 Uhr	Training	x	
Dienstag, 16. Juli 2019	19.00 Uhr	Training	x	x
Mittwoch, 17. Juli 2019	19.00 Uhr	Fitness	x	
Donnerstag, 18. Juli 2019	19.00 Uhr	Training	x	x
Freitag, 19. Juli 2019	19.30 Uhr	SV Schopp - VfB II		x
Samstag, 20. Juli 2019	n.n.	"Mannschaftstag"	x	x
Sonntag, 21. Juli 2019	10.30 Uhr	Training		x
Sonntag, 21. Juli 2019	14.30 Uhr	FV Freisen - VfB I	x	
Montag, 22. Juli 2019	19.00 Uhr	Training	x	
Dienstag, 23. Juli 2019	19.00 Uhr	Training		x
Dienstag, 23. Juli 2019	19.30 Uhr	FC Homburg (A-Junioren) - VfB I	x	
Donnerstag, 25. Juli 2019	19.00 Uhr	Training	x	x
Freitag, 26. Juli 2019	19.00 Uhr	Training	x	
Freitag, 26. Juli 2019	19.45 Uhr	SG FöBo - VfB II (in Neunkirchen)		x
Sonntag, 28. Juli 2019	10.30 Uhr	Training		x
Sonntag, 28. Juli 2019	15.00 Uhr	11teamsports Cup beim VfR Baumholder (15.00 Uhr: SV Steinwenden - VfB I, anschließend Spiel um Platz 3 oder Endspiel)	x	
Dienstag, 30. Juli 2019	19.00 Uhr	Training	x	x
Mittwoch, 31. Juli 2019	n.n.	ggf. Pokalspiele	x	x
Freitag, 02. August 2019	19.00 Uhr	Training	x	x
Sonntag, 04. August 2019	n.n.	Saisonaufakt	x	x

Eventuelle Änderungen werden rechtzeitig mitgeteilt. Treffpunkt zu den Spielen wird beim Abschlusstraining bekanntgegeben. Zu allen Einheiten sind Fußball- und Laufschuhe mitbringen. Abmeldung nur persönlich beim jeweiligen Trainer.

Stand: 1. Juli 2019