VfB Reichenbach 1921 e.V.

5. Integrationslauf













66879 Reichenbach-Steegen - www.vfbreichenbach.de

Sonntag, 18. Juni 2023







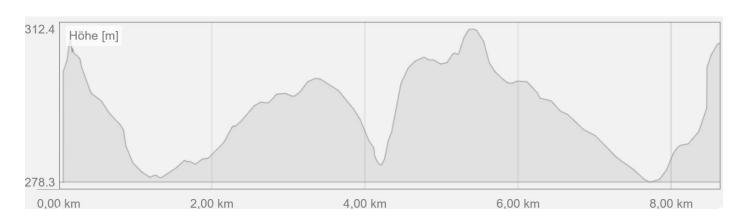
Laufstrecke

Nach der Corona-Pause kommt es zur fünften Auflage des Integrationslaufes.

Der Startschuss für den 8,6 Kilometer langen Hauptlauf fällt in diesem Jahr direkt am Sportgelände des VfB Reichenbach. Es geht vorbei an Landschaftsweiher und Raiffeisengebäude in Richtung Radweg. Die Strecke führt dann auf dem asphaltierten Weg durch den Schwedelbacher Wald, an dessen Ende der Wendepunkt des Laufes liegt. Parallel geht es über den gut ausgebauten Waldweg zurück. Wieder vor dem Schwedelbacher Wald angekommen führen die Feldwege zwischen den Wiesen hindurch erneut auf den Radweg, der zurück nach Reichenbach-Steegen führt. Der Zieleinlauf folgt dann am Sportgelände.



Achtung: Verschiedene Wettbewerbe, Startzeiten und Streckenlängen



Startzeiten, Startgebühren und Streckenlängen

Spaziergänger, Wanderer 9.00 Uhr • 5,00 € 5,9 Kilometer	Nordic Walker 9.00 Uhr • 5,00 € 5,9 Kilometer
Schülerlauf	Lummerland Kids-Run
9.30 Uhr • 5,00 €	10.00 Uhr • 5,00 €
1,6 Kilometer	0,5 Kilometer

Hauptlauf

10.30 Uhr • 9,00 € 8,6 Kilometer

Anmeldung für den Lauf

Für den Lauf ist eine Online-Anmeldung bei **my.raceresult.com** eingerichtet. Bitte nutzen Sie gemeinsam mit Ihren Bekannten, Freunden, Vereinsmitgliedern und Sportgruppen diese Möglichkeit, welche uns die Vorbereitungen und die Organisation erleichtert. Alle Informationen und den Weg zur Online-Anmeldung finden Sie auch auf unserer Vereinshomepage:

https://www.vfbreichenbach.de/Breitensport/Integrationslauf/2023/

Für Kurzentschlossene besteht natürlich auch die Möglichkeit der Anmeldung vor Ort. Weitere Informationen hierzu finden Sie auf der Seite zu den Anlaufstellen.

Anlaufstellen und wichtige Zeiten

Parkplätze	Aufwärmmöglichkeiten	Umkleiden und Duschen	
Parkmöglichkeiten direkt am Sportgelände	Einlaufen rund ums Sportgelände	Sportheim	
Startnummernausgabe und Anmeldungen	Startnummernausgabe und Nachmeldungen	Speisen und Getränke, Siegerehrungen	
Vortag, 15 - 16.00 Uhr, Sportheim	Veranstaltungstag, ab 8.00 Uhr, Sportheim	Sportheim	

Altersklasseneinteilung

Spaziergänger, Wanderer

Bei dem Integrationslauf der Spaziergänger und Wanderer gibt es keinerlei Alterseinschränkungen. Ergebnislisten werden nach Geschlecht ausgewiesen.

Nordic Walker

Die Teilnahme am Wettbewerb der Nordic Walker ist erst ab dem vollendeten zwölften Lebensjahr möglich. Ergebnislisten werden nach Geschlecht veröffentlicht.

Schülerlauf

Wir freuen uns, den Integrationslauf wieder mit einem Schülerlauf über rund 1,6 Kilometer bereichern zu können.

An diesem Wettbewerb können Mädchen und Jungen von sechs bis elf Jahren teilnehmen. Alle Schülerinnen und Schüler erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Folgende Altersklassen werden prämiert:

Kinder (männlich) U8 6 - 7 Jahre Kinder (weiblich) U8 6 - 7 Jahre

Kinder (männlich) U10 8 - 9 Jahre Kinder (weiblich) U10 8 - 9 Jahre

Kinder (männlich) U12 10 - 11 Jahre Kinder (weiblich) U12 10 - 11 Jahre

Lummerland Kids-Run

Ein weiteres Highlight verspricht der Kids-Run über 500 Meter für die Kleinsten zu werden.

An diesem Wettbewerb können Mädchen und Jungen bis sechs Jahre teilnehmen. Alle Finisher erhalten eine Medaille und eine Teilnahmeurkunde.

Hauptlauf

Die Teilnahme am Hauptlauf ist erst ab dem vollendeten zwölften Lebensjahr möglich. Folgende Altersklassen werden prämiert:

männliche Jugend U16	12 - 15
weibliche Jugend U16	12 - 15
männliche Jugend U20	16 - 19
weibliche Jugend U20	16 - 19
männliche Jugend U23	20 - 22
weibliche Jugend U23	20 - 22
Männer	23 - 29
Frauen	23 - 29
Senioren M30	30 - 39
Seniorinnen W30	30 - 39
Senioren M40	40 - 49
Seniorinnen W40	40 - 49
Senioren M50	50 - 59
Seniorinnen W50	50 - 59
Senioren MÜ60	60 - 99
Seniorinnen WÜ60	60 - 99

Zuordnung zu den Altersklassen

Maßgebend für die Zuordnung zu den Altersklassen ist das Alter am Veranstaltungstag.

Preise

Prämiert wird der größte Verein bzw. die größte Gruppe aus der Ortsgemeinde Reichenbach-Steegen. Es werden die Teilnehmenden aller Wettbewerbe gezählt.

Die jeweils drei schnellsten Frauen und Männer des Nordic Walking Wettbewerbes dürfen sich auf attraktive Sachpreise freuen.

Kids und Schüler erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Weiterhin werden die ersten drei der genannten Altersklassen des **Schüler-Laufes** prämiert.

Die drei erst platzierten Frauen und Männer des **Hauptlaufes** erhalten einen Sonderpreis. Ebenso wird die **größte Laufgruppe** des Hauptlaufes geehrt. Weiterhin werden die ersten drei der genannten Altersklassen prämiert.

Siegerliste

Termin	Hauptlauf Männer	Hauptlauf Frauen	Nordic Walking Männer	Nordic Walking Frauen
19.06.2016	Matthias Hecktor	Jessica Kammerer	Oliver Riegler	Lara Sophie Löber
18.06.2017	Jonas Janzer	Jessica Kammerer	Franz-Josef Stuppy	Laura Fabienne Kadel
17.06.2018	Aren Maxwell	Ribana Bauser	Klaus Hermann	Dunja Latterner-Pletsch
16.06.2019	Andrè Bour	Katja Bambach	Franz-Josef Stuppy	Chiara Metzger

Streckenrekorde des Hauptlaufs

Andrè Bour22:13 MinutenJessica Kammerer25:27 MinutenTuS Heltersberg(16. Juni 2019)TuS Heltersberg(18. Juni 2017)

Hinweis: Streckenverlauf und Länge haben sich im Vergleich zu den bisherigen vier Veranstaltungen verändert.

Impressum und Kontakt

VfB Reichenbach Flurstraße 7, 66879 Reichenbach-Steegen info@vfbreichenbach.de

2 0172 6185389