

# VfB Reichenbach 1921 e.V.

## 6. Integrationslauf



66879 Reichenbach-Steegen - [www.vfbreichenbach.de](http://www.vfbreichenbach.de)

# Sonntag, 16. Juni 2024



# Laufstrecke

2024 freuen wir uns auf die sechste Auflage des Integrationslaufes.

Der Startschuss für den 8,6 Kilometer langen Hauptlauf fällt zum zweiten Mal direkt am Sportgelände des VfB Reichenbach.

Der Hauptlauf ist in diesem Jahr wieder einer der acht Wertungsläufe des **Laufladen Cup**.

Es geht vorbei an Landschaftsweiher und Raiffeisengebäude in Richtung Radweg. Die Strecke führt dann auf dem asphaltierten Weg durch den Schwedelbacher Wald, an dessen Ende der Wendepunkt des Laufes liegt. Parallel geht es über den gut ausgebauten Waldweg zurück. Wieder vor dem Schwedelbacher Wald angekommen führen die Feldwege zwischen den Wiesen hindurch erneut auf den Radweg, der zurück nach Reichenbach-Steegen führt. Der Zieleinlauf folgt dann am Sportgelände.



# Startzeiten, Startgebühren und Streckenlängen

## Spaziergänger, Wanderer

9.00 Uhr • 5,00 €

5,9 Kilometer

## Nordic Walker

9.00 Uhr • 5,00 €

5,9 Kilometer

## Schülerlauf

9.30 Uhr • 5,00 €

1,6 Kilometer

## Lummerland Kids-Run

10.00 Uhr • 5,00 €

0,5 Kilometer

## Hauptlauf

10.30 Uhr • 9,00 €

8,6 Kilometer

## Anmeldung für den Lauf

Für den Lauf ist eine Online-Anmeldung bei **my.raceresult.com** eingerichtet. Bitte nutzen Sie gemeinsam mit Ihren Bekannten, Freunden, Vereinsmitgliedern und Sportgruppen diese Möglichkeit, welche uns die Vorbereitungen und die Organisation erleichtert. Alle Informationen und den Weg zur Online-Anmeldung finden Sie auch auf unserer Vereinshomepage:

<https://www.vfbreichenbach.de/Breitensport/Integrationslauf/2024>

Für Kurzentschlossene besteht natürlich auch die Möglichkeit der Anmeldung vor Ort. Weitere Informationen hierzu finden Sie auf der Seite zu den Anlaufstellen.

# Anlaufstellen und wichtige Zeiten

## Parkplätze

**Parkmöglichkeiten direkt am Sportgelände**

**Aufwärmmöglichkeiten**

**Einlaufen rund ums Sportgelände**

**Umkleiden und Duschen**

## Sportheim

**Startnummernausgabe und Anmeldungen**

**Vortag, 15 - 16.00 Uhr, Sportheim**

**Startnummernausgabe und Nachmeldungen**

**Veranstaltungstag, ab 8.00 Uhr, Sportheim**

**Speisen und Getränke, Siegerehrungen**

**Sportheim**

# Altersklasseneinteilung

## Spaziergänger, Wanderer

Bei dem Integrationslauf der Spaziergänger und Wanderer gibt es keinerlei Alterseinschränkungen. Ergebnislisten werden nach Geschlecht ausgewiesen.

## Nordic Walker

Die Teilnahme am Wettbewerb der Nordic Walker ist erst ab dem vollendeten zwölften Lebensjahr möglich. Ergebnislisten werden nach Geschlecht veröffentlicht.

## Schülerlauf

Wir freuen uns, den Integrationslauf wieder mit einem Schülerlauf über rund 1,6 Kilometer bereichern zu können.

An diesem Wettbewerb können Mädchen und Jungen von sechs bis elf Jahren teilnehmen. Alle Schülerinnen und Schüler erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Folgende Altersklassen werden prämiert:

Kinder (männlich) U8	6 - 7 Jahre
Kinder (weiblich) U8	6 - 7 Jahre
Kinder (männlich) U10	8 - 9 Jahre
Kinder (weiblich) U10	8 - 9 Jahre
Kinder (männlich) U12	10 - 11 Jahre
Kinder (weiblich) U12	10 - 11 Jahre

## Lummerland Kids-Run

Ein weiteres Highlight verspricht der Kids-Run über 500 Meter für die Kleinsten zu werden.

An diesem Wettbewerb können Mädchen und Jungen bis sechs Jahre teilnehmen. Alle Finisher erhalten eine Medaille und eine Teilnahmeurkunde.

## Hauptlauf

Die Teilnahme am Hauptlauf ist erst ab dem vollendeten zwölften Lebensjahr möglich. Folgende Altersklassen werden prämiert:

männliche Jugend U16	12 - 15	Senioren M40	40 - 49
weibliche Jugend U16	12 - 15	Seniorinnen W40	40 - 49
männliche Jugend U20	16 - 19	Senioren M50	50 - 59
weibliche Jugend U20	16 - 19	Seniorinnen W50	50 - 59
männliche Jugend U23	20 - 22	Senioren MÜ60	60 - 99
weibliche Jugend U23	20 - 22	Seniorinnen WÜ60	60 - 99
Männer	23 - 29		
Frauen	23 - 29		
Senioren M30	30 - 39		
Seniorinnen W30	30 - 39		

## Zuordnung zu den Altersklassen

Maßgebend für die Zuordnung zu den Altersklassen ist das Alter am Veranstaltungstag.

## Preise

Prämiert wird der größte Verein bzw. die **größte Gruppe aus der Ortsgemeinde** Reichenbach-Steegen. Es werden die Teilnehmenden aller Wettbewerbe gezählt.

Die jeweils drei **schnellsten Frauen und Männer des Nordic Walking Wettbewerbes** dürfen sich auf attraktive Sachpreise freuen.

**Kids und Schüler** erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Weiterhin werden die ersten drei der genannten Altersklassen des **Schüler-Laufes** prämiert.

Die drei erst platzierten Frauen und Männer des **Hauptlaufes** erhalten einen Sonderpreis. Ebenso wird die **größte Laufgruppe** des Hauptlaufes geehrt. Weiterhin werden die ersten drei der genannten Altersklassen prämiert.

# Siegerliste

Termin	Hauptlauf Männer	Hauptlauf Frauen	Nordic Walking Männer	Nordic Walking Frauen
2016	Matthias Hecktor	Jessica Kammerer	Oliver Riegler	Lara Sophie Löber
2017	Jonas Janzer	Jessica Kammerer	Franz-Josef Stuppy	Laura Kadel
2018	Aren Maxwell	Ribana Bauser	Klaus Hermann	Dunja Latterner-Pletsch
2019	Andrè Bour	Katja Bambach	Franz-Josef Stuppy	Chiara Metzger
2023	Lukas Rheinheimer	Regina Höhn	Jürgen Engels	Lena Gramsch

## Streckenrekord auf der aktuellen Strecke des Hauptlaufs

**Lukas Rheinheimer**  
TV Rodenbach

32:26 Minuten

**Regina Höhn**  
TV Rodenbach

39:10 Minuten

## Impressum und Kontakt

VfB Reichenbach  
Flurstraße 7, 66879 Reichenbach-Steegen

 [info@vfbreichenbach.de](mailto:info@vfbreichenbach.de)  
 0172 6185389